Les Sauvagines

CERCLES DE FEMMES

Explorer, comprendre et honorer son féminin

FICHE D'INSCRIPTION AU CERCLE DE FEMMES HIVER

6-7-8 NOVEMBRE 2026

Arrivée : Vendredi 6 Novembre - 10h
Départ : Dimanche 8 Novembre 16h

PRÉNOM : **NOM :**

E.MAIL : **TEL :**

DESCRIPTION

Au cœur de la nature Ardéchoise nous vous invitons à un grand week-end de 3 jours, de douceur, de partage et de présence à soi. Un week-end de reconnexion au corps. Ce cercle de femmes est un espace bienveillant où chacune peut déposer ce qu'elle porte, se ressourcer, créer du lien et renouer avec sa puissance intérieure.
Entre moments de parole, rituels, créativité et temps en pleine nature, nous vivrons ensemble une parenthèse hors du temps, simple et authentique.

Au programme :

- Randonnées accessibles à toutes
- Pratiques de Qi Gong de la femme pour harmoniser le corps et l'esprit
- Enseignement et ateliers
- Massage personnalisé pour chacune
- Temps de respiration, de détente et de connexion à soi
- Moments de partage et de convivialité entre femmes

Aucune expérience préalable n'est nécessaire, seulement l'envie de prendre soin de soi et de vivre une expérience authentique.

TARIF : 590 €

Le tarif comprend :

- L'hébèrgement au sein de la villa ou dans les dépendances
- La pension complète avec 3 repas et 2 collations
- Les enseignements
- Les ateliers
- Le massage de 45min

La répartition des chambres se fera dans l'ordre d'arrivée des inscriptions

Acompte à l'inscription 350€, solde à l'arrivée (chèque ou espèces)
Acompte à retourner avec votre fiche d'inscription et encaissé suite au séjour
Nathalie Standaert : 456 chemin bois champier, 42110 St Barthélémy Lestra

Virginie Boyer 06 12 06 06 62 & Nathalie Standaert 06 71 38 28 85
Les Sauvagines
retraite_femmes_nature sur instagram