WEEK-END

RANDONNÉE & QI GONG

6 AU 8 NOVEMBRE 2026

RECONNECTEZ-VOUS À L'ESSENTIEL : VOUS

au Programme

VENDREDI

- Randonnée sur les sentiers
- Découverte du cycle hormonal selon les archétypes féminins et la médecine chinoise
- Qi gong de la Femme

SAMEDI

- Qi gong de l'hiver
- Randonnée méditative
- Atelier poterie
- Voyage en rêve éveillé
- Yin yoga

DIMANCHE

- Randonnée matinale
- Atelier conte
- Atelier création baume de l'hiver
- Cercle de partage

Infos et Inscriptions

Virginie 06 12 06 06 62 - Nathalie 06 71 38 28 85

https://www.instagram.com/virginie.boyer.massage/

https://www.instagram.com/natha.stan/

DU 6 AU 8 NOVEMBRE

L'hiver vous invite à ralentir, vous recentrer et revenir à l'essentiel.
Une parenthèse précieuse entre randonnée et Qi Gong, pour honorer votre corps, réveiller votre énergie et cultiver une vitalité profonde.

FORMULE TOUT COMPRIS

- **HÉBERGEMENT CONFORTABLE**
- **PENSION COMPLÈTE ET COLLATIONS**
- **QI GONG DE LA FEMME ET RANDONNÉES**
- **MASSAGE DE 45 MIN POUR CHACUNE**
- **ENSEIGNEMENTS ET ATELIERS**

Réservez maintenant et vivez un séjour de bien-être unique et mémorable !

VOTRE SÉJOUR

RANDONNÉE ET QI GONG

590€ / 650€*

***Prix par personne, en fonction du standing des chambres.**
Pour toutes informations : Virginie 06 12 06 06 62 ou Nathalie 06 71 38 28 85